**Нас можно найти по адресу:**

с. Покровское,

пер. Чкаловский, 2 а

тел.: (886347) 3- 11- 30

Центр

психолого – педагогической, медицинской и социальной помощи

Неклиновского района



с. Покровское 2016

1. **Быть предельно внимательным.** С самого начала тестирования прослушать и запомнить всю информацию о правилах заполнения бланковой документации. От этой информации вплотную зависит качество и количество ответов, засчитанных правильно.
2. **Соблюдать все правила поведения.**
3. **Полное сосредоточение.** Бланк регистрации заполнен, все организационные вопросы разрешены. Немедленно забыть об окружающих, перед глазами положить часы для контроля времени и полностью сосредоточиться на уяснении и выполнении тестового задания. В данной ситуации как никогда уместно «крылатое» выражение: «Торопись не спеша!».
4. **Тестовые задания следует начинать с ответов на легкие вопросы.**
5. **Не следует пугаться жестких временных рамок.** Качество ответов не должно «страдать» от кажущейся нехватки времени. Перед тем как заполнить графу ответа следует дважды прочесть вопрос и для себя убедиться, что он правильно и однозначно понят.
6. **Трудные и непонятные задания следует пропустить.** После того как будут найдены ответы на все правильно понятые задания, можно вернуться к ранее непонятным или трудным. Если сразу пытаться выполнить все, то можно «застрять».
7. **Любое, даже самое понятное задание следует читать до конца.** Иначе можно не понять сути заданного вопроса и совершить непоправимые ошибки при выполнении даже самых простейших заданий.
8. **Применить метод исключения.** С первых секунд можно сразу исключить те варианты ответов, которые явно не подходят под правильный ответ. Тогда быстрее и проще можно найти верное решение среди оставшихся двух, трех вариантов, вместо пяти, семи.
9. **Правило второго круга.** Желательно весь отведенный бюджет времени поделить на три части. Первые две трети потратить на выполнение всех простых и понятных заданий и набрать на них минимум требуемых баллов. В оставшуюся треть времени пройти все нерешенные трудные задания по второму кругу, к этому времени многие из них станут более понятными и вполне выполнимыми.
10. **Не впадать в печаль и депрессию,** если часть заданий выполнить не удалось. Вполне возможно, что необходимое количество баллов уже набрано и вряд ли это огорчение поможет качественно подготовиться к следующему экзамену. Более уместным будет следующее действие: все забыть, отдохнуть, хорошо выспаться и начать подготовку к следующему экзамену.