

## Возраст первой любви

**Уважаемые родители!** Мы привыкли к фразе «любви все возрасты покорны». Вот и возраст ваших детей не устоял перед этим явлением. У Ваших детей наступила и наступает пора любви, первой влюбленности. Кто знает, какой она будет: стремительной, как ураган, или затяжной, как осенний дождь. Самое главное, что Вы должны понять – она будет.

Подросток в этот период жизни зачастую забывает про учебу, о своих обязанностях, перестает понимать близких и родных ему людей, проявляет против них злобу и агрессию, даже перестаёт иногда на какое-то время общаться, уходит в свой мир грёз и мечтаний.

Влюбленность подростков отличается от влюбленности взрослых людей.

### **Первая любовь.**

Психические изменения у девочек происходят раньше, чем у мальчиков. Поэтому они первыми начинают как бы пересматривать свое негативное отношение к ребятам, первыми начинают интересоваться мальчиками. Правда, взаимности они не встречают, мальчики отвечают на проявления их интереса хотя и по-разному. Даже если девочки становятся предметом заинтересованности мальчиков, то обычно как объекты проделок и шуток, преимущественно малоостроумных и неприятных. В отношении своих соучениц мальчики бывают очень злыми. Первая любовь – любовь платоническая.

Постепенно в круг интересов как отдельных мальчиков, так и их групп вовлекаются девочки. И это уже вторая фаза взаимоотношений. Мальчики начинают интересоваться девочками, но стыдятся этого. Среди сверстников такая «слабина» непопулярна, чуть ли не запретна. Поэтому обычно тщательно скрывается. Если приятели заметят подобную «слабость», то виновника берут на «зуб» и стараются осмеять. Но через некоторое время приятели обязательно последуют его примеру.

Первая любовь иногда, как эпидемия, может овладеть всем классом. Объектом коллективного обожания может быть одна девочка. И что любопытно, мальчики не ревнуют друг к другу и вовсе не требуют любви к себе. Эта девочка становится постоянной темой их разговоров, все мальчики наперебой ухаживают за ней. Через какое-то время начинает выкристаллизовываться обычное человеческое чувство – ревность и желание, чтобы девочка именно ему отдавала предпочтение перед другими, чтобы его выбрала, чтобы только от него принимала услуги и знаки внимания.

В силу возрастной дистанции перед родителями и детьми стоят разные проблемы. Проблемы, которые волнуют ваших детей, либо давно преодолены вами, либо просто забыты. Вспоминая свою юность, вы бессознательно идеализируете её как период беспроблемности, безоблачности. Отсюда ваши ошибки:

- То, что важно для детей, представляется вам несущественным.

- Наоборот, вы без конца твердите о чём-то, с вашей точки зрения, жизненно важном, а дети вас просто не слушают.

В переживаниях подростков важное место занимают дружба и влюбленность. Надо учитывать, что девочки чаще мальчиков хотят иметь друга и чаще реализуют это желание. Девочкам нужны понимание, сочувствие, уход от одиночества, а мальчикам – взаимопомощь, понимание. Вообще, влюбленность – это глубокая потребность в индивидуальных доверительных отношениях. Запрещать общаться на этом уровне – значит сделать подростка несчастным. Отзывать плохо о предмете влюбленности своего ребенка – значит испортить взаимоотношения со своим сыном или дочерью.

### **Памятка для родителей .**

Уважаемые папы и мамы! Помните! Время первой любви у каждого человека свое. Полюбить по указанию, как и разлюбить по требованию, невозможно!

- ✓ Не унижайте ребенка допросами, создайте такую атмосферу, при которой ему самому хотелось бы с вами поделиться возникшим чувством!
- ✓ Не назидайте, а советуйте, помогайте справиться с чувством, если ребенку тяжело!
- ✓ Не обсуждайте его чувство с другими людьми!
- ✓ Не говорите плохо о человеке, к которому у ребенка сильное чувство. Анализируйте вместе с ним не человека, а его действия и поступки!
- ✓ Рассказывайте о своих чувствах в этом возрасте, о своих ошибках в поведении, учите быть честным в отношениях с другим человеком!
- ✓ Познакомьтесь с тем человеком, который нравится вашему ребенку, если он того хочет!
- ✓ Не пытайтесь обвинять другого человека в том, что он плохо влияет на вашего ребенка. Критичнее присмотритесь к своему!
- ✓ Будьте едины с мужем или женой в предъявлении своих требований!
- ✓ Не позволяйте другим людям унижать достоинство вашего ребенка!
- ✓ Будьте честны с самим собой, предъявляя требования к подростку!

Уважаемые папы и мамы, бабушки и дедушки!

Давайте не забывать обращение А.С.Макаренко к нам, родителям: «Хорошее воспитание детей – это ваша счастливая старость. Плохое – это ваше горе, ваши слёзы». Поэтому...

- ✓ Старайтесь говорить со своим ребёнком открыто и откровенно на самые деликатные темы.
- ✓ Опасайтесь получения вашим ребёнком информации из чужих уст.
- ✓ Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.
- ✓ Будьте открыты для общения с ребёнком, даже если вы чего-то не знаете или в чём-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать ему об этом.
- ✓ Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребёнок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.

- ✓ Постарайтесь сделать так, чтобы ваши дети не воспринимали межполовые отношения как нечто грязное и постыдное. От этого во многом зависит их физиологическое взросление.
- ✓ В период полового созревания мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам – со стороны пап.
- ✓ Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.
- ✓ Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении своего ребёнка всеми возможными средствами ,если он в этом нуждается.
- ✓ Успехов Вам , здоровья, семейного благополучия ! Пусть Ваши дети радуют Вас своими делами, а мы будем гордиться ими! До новых встреч!