

Спортивно-оздоровительное направление внеурочной деятельности

Из опыта работы учителя начальных классов
Колесниченко С.В.

2020 – 2021 учебный год
I полугодие

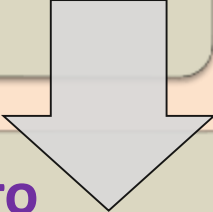
Разговор о правильном питании



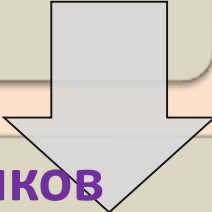
Цель программы:
формирование у
детей основ
культуры питания
как одной из
составляющих
здорового образа
жизни.

Задачи:

Формирование и развитие представления детей о здоровье, как одной из важнейших человеческих ценностей



Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни



Освоение детьми практических навыков рационального питания; информирование о народных традициях, связанных с питанием и здоровьем

Внеклассные мероприятия,
классные часы

Курс
«Разговор о
правильном
питании».

Рабочая



тетрадь.

Направления

Совместная работа
с родителями



Участие
в конкурсах
и олимпиадах



Изучаем





«Как правильно есть»



Во время еды в столовой надлежит
придерживаться хороших манер и
вести себя пристойно.



***Овощи и фрукты –
полезные продукты!***

Игровое занятие





ВИТАМИНЫ

НАШИ

ДРУЗЬЯ



ант

пра
прав

ВИТАМИНЫ

НАШИ

ДРУЗЬЯ



про
прав





ВИТАМИНЫ

НАШИ

ДРУЗЬЯ



орфогра...
антони...

правильно од...
правильно питат...
зарядка



Витаминная зарядка

