

Внеурочная деятельность

«Разговор о правильном питании» в 3 Б классе

Руководитель: Юрченко Г.П.



Практическая работа
Из чего состоит наша пища





Оформление дневника «Мой день»




РЕЖИМ ДНЯ
2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

ВРЕМЯ	ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ?
-------	--------------------

 **Мой режим дня**

- 7:30 – Подъем, умываемся (чистим зубы)
- 8:00 – Зарядка
- 8:05 – Завтрак
- 8:15 – Уход в школу
- 8:30 – 13:30 – школа
- 13:40 – обед
- 14:00 – отдых
- 14:30 – выполнение домашнего задания
- 16:00 – 19:00 – посещение кружков, спортивных секций
- 19:00 – ужин
- 19:30 – просмотр детских фильмов, телепередач
- 20:30 – второй ужин
- 22:00 – Подготовка ко сну
- 22:30 – Сон

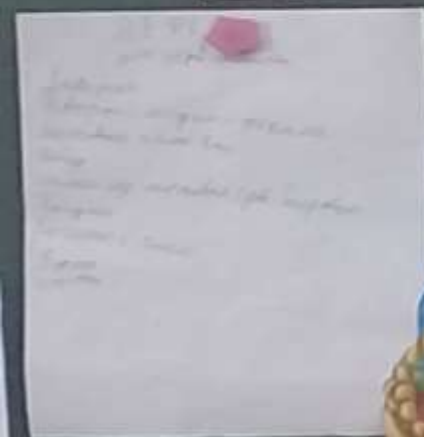
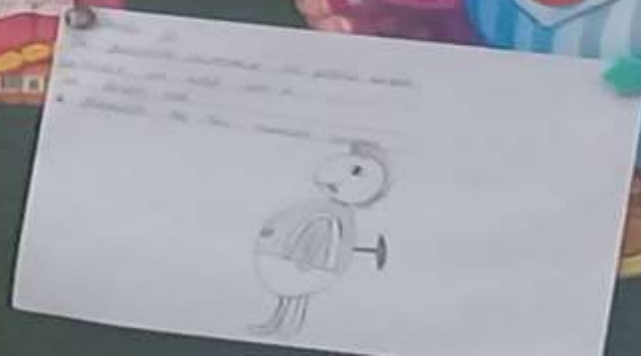
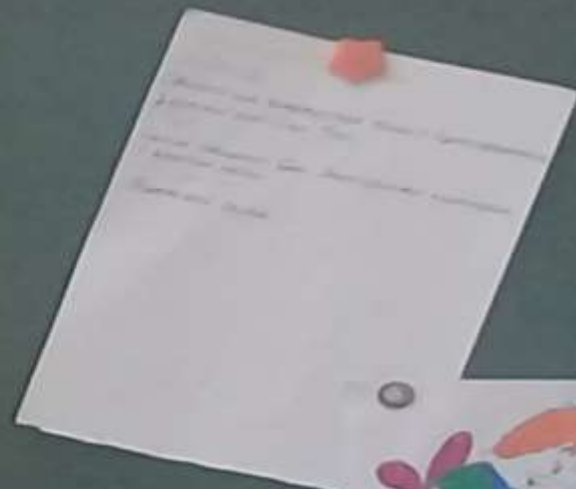
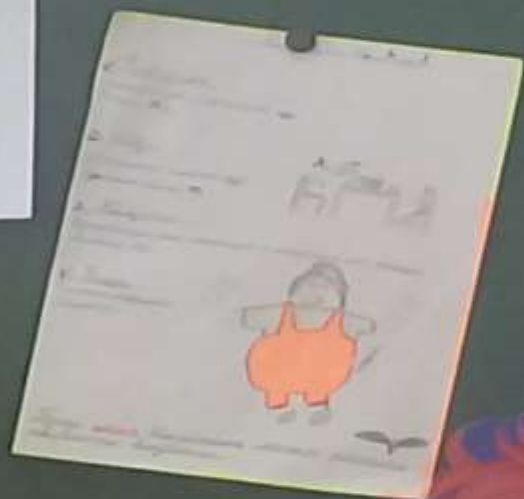




*Практическая работа
«Меню сказочных героев»*

МЕНЮ

СКАЗОЧНЫХ ГЕРОЕВ





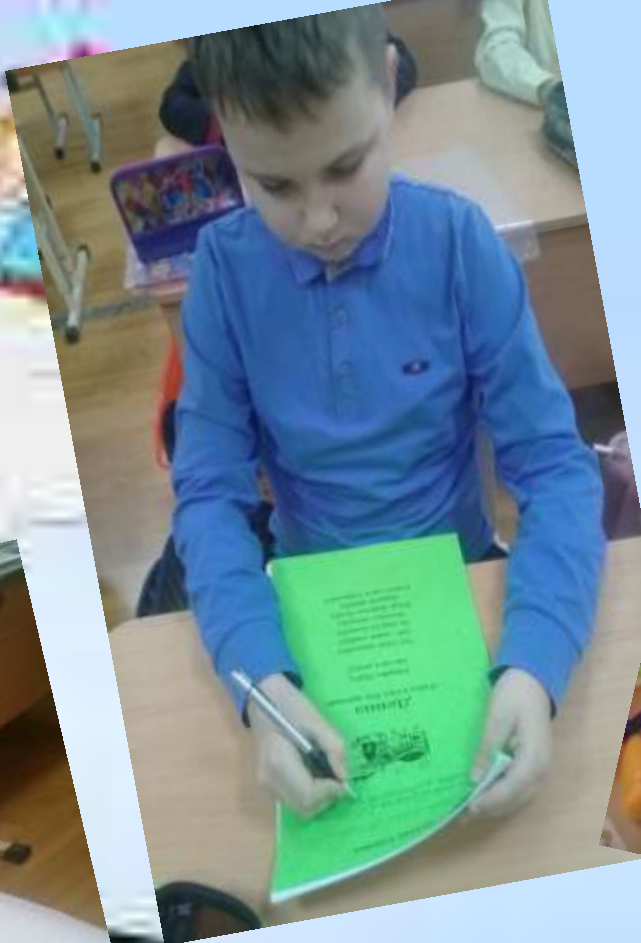
Что нужно есть в разное время года



Оформление дневника здоровья

СПОРТ





«В гостях у тетушки Припасихи»



Чтоб здоровым, сильным быть,
Надо овощи и ягоды любить.
Все без исключения,
В этом нет сомненья!





Будьте здоровы!

