

## Инструкция для детей по обучению в дистанционном режиме

1. Подготовьте свое рабочее место;
  2. Получите задание в соответствии с расписанием через сайт школы, электронный журнал или другие виды электронной связи по договорённости с учителем и классным руководителем.
  3. Обучающиеся самостоятельно выполняют задания, изучают указанные темы с целью прохождения материала, в том числе с применением дистанционных технологий, используя цифровые образовательные платформы, указанные учителем.
- Во время и/или после онлайн урока с учителем, в соответствии с инструкциями;
  - Если нет возможности подключиться к онлайн уроку, выполните задания, отправленные учителем, WatsApp, портал «АИС. Образование».
    - При необходимости (если возникнут вопросы или будет нужна консультация) свяжитесь с учителем после урока доступным для вас способом.
4. Отправьте выполненное задание учителю одним из способов:
    - WatsApp ;
    - Письмом на электронную почту учителя.Или любым доступным для вас способом.

### **Важно!**

- На первых порах (и после) могут появиться трудности технического плана (не работает интернет, не удалось подключиться к чату и т. д.) – такого рода проблемы решаемы и некритичны, важно, чтобы вы были на связи любым доступным способом с классным руководителем, учителем, и мы знали, что вы на связи.
- Не забывай в перерывах между уроками делать гимнастику для глаз и простые физические упражнения для профилактики общего утомления.
- Безопасная продолжительность непрерывной работы за компьютером в 1-2 классе – 20 минут, 3-4-м классе – 25 минут 5-7 классах – 20 минут, в 8-11 классах – 25 минут