

Утверждено

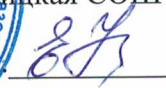
Приказом по школе

От 01.09.2021г. №14

Директор

МБОУ Прощкая СОШ

Цюман Е.Б.



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий в 2021-2022 учебном году

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменных; · проведение зарядки до занятий · проведение физкультминуток во	Конец августа в течение	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники

	время уроков;	года	
2.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</p> <ul style="list-style-type: none"> · проведение физкультминуток во время динамического часа; · занятия в спортивных секциях 	в течение года	учителя физической культуры, руководители спортивных секций
3	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> · составление календаря спортивно-массовых мероприятий · подготовка команд по видам спорта, включая районную спартакиаду. 	<p>сентябрь</p> <p>в течение года</p>	Учителя физической культуры
4	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья · ГТО 	<p>согласно календарю</p> <p>сентябрь</p>	Учителя физической культуры,
5	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ 	в течение года	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители,</p>
6	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания 	в течение года	<p>Классные руководители,</p> <p>Учителя физической культуры</p>

	детей в семье;		
7	<p>Подготовка физкультурного актива:</p> <ul style="list-style-type: none"> ·Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; ·Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы 	В течение года	Учителя физической культуры